



## "Il était une fois les soignants": un podcast qui donne la parole aux soignants retraités



Soigner, c'était comment avant? Alors que les professionnels de santé manifestent pour une meilleure reconnaissance, leurs prédécesseurs -actifs après-guerre- témoignent dans "La Voix des aînés", un podcast de la Fondation Korian pour le Bien-vieillir.

Dany, Christiane, Suzanne, Olga, Anne-Marie (infirmières), Simone (aide-soignante), Mimi (agent hospitalier), Marcelle (cardiologue), André (médecin généraliste) et Daniel (kinésithérapeute) sont âgés de 85 à 95 ans. Ces résidents en maison de retraite ont un point commun: une vie dédiée au soin, commencée dans l'immédiate après-guerre qu'ils relatent avec talent.

Ces passionnants témoignages recueillis par la réalisatrice d'émissions de radio Sophie Pillods sont disponibles à l'écoute via une série de podcasts de "La Voix des aînés" lancée par la Fondation Korian pour le Bien-Vieillir en 2019. Après un premier volet sur l'histoire des femmes ("Il était une fois les femmes"), voici un zoom centré sur les métiers du soin: " Il était une fois les soignants ". Une initiative qui survient alors que les personnels de la santé manifestent aujourd'hui pour une revalorisation de leurs métiers et de leurs salaires, des conditions de travail dignes et l'arrêt des fermetures d'établissements, de services et de lits. Les paroles de leurs aînés résonnent fortement, pointant via de nombreuses anecdotes l'impressionnante métamorphose du monde médical pour les patients... et les soignants. Avec toujours au centre de la pratique médicale, cette relation patient-soignant si fragilisée aujourd'hui.



Des salles communes, dénuées de tout

Évolutions techniques, création et transformations des métiers ... Que de bouleversements vécus par ces dix témoins! Dans les années 1950 par exemple rapporte Olga, il n'y a pas de chambre individuelle pour la plupart des malades, installés de vastes salles communes où toutes les pathologies se mêlent. Du haut de ses 96 ans, Olga s'en souvient très bien. Jeune infirmière à l'hôpital de la Salpêtrière à Paris, elle rappelle qu'on pouvait à peine passer pour faire les lits" et le confort était minime malgré d'importants besoins sanitaires: "il n'y avait rien: la toilette se faisait à la cuvette".

Du sucre de limace au scanner!

Le podcast raconte de façon concrète six décennies d'avancées techniques et médicales vécues par ces professionnels . Ainsi, avant la Seconde guerre mondiale, l'asthme se soigne grâce aux "fumigations et aux ventouses!" s'exclame Christiane. Elle se souvient de la technique qu'utilisait sa mère pour soigner son père. Elle revoit aussi ces "sangsues affamées déposées sur la peau recouverte de sucre pour traiter la tension"... Il n'y a pas encore de médicament antibiotique en France. La pénicilline arrivera, après-guerre. Pour les petits bobos, les remèdes anciens prévalent: "pour la toux, tous les matins, une cuillère d'huile d'olive et du sucre de limace fabriqué par les religieuses ". De son côté, Olga, infirmière en sanatorium a soigné la tuberculose des déportés par "pulvérisation de cocaïne sur le larynx". Scanner, radiographie viendront plus tard et ces deux femmes ont aussi vécu la révolution du diagnostic, rendue possible par l'évolution technique.

"Nous avons le temps de parler"

Olga et Christiane reviennent aussi sur l'importance du sourire, des gestes, du toucher si précieux, du bonjour lancé dans les grandes salles communes. " Nous étions une famille , maintenant, partout, il y a des roulements, des changements d'horaires, ça a tout changé" s'attriste Olga. "Le malade savait que le matin, il voyait "son" infirmière et c'était très important" . Hospitalisée après sa retraite, l'infirmière a touché de près la transformation de l'hôpital, rationalisé, spécialisé et rentabilisé par le découpage des tâches, où la relation se distend: les soignants "n'ont plus le temps de parler, nous, nous faisons les lits le matin, il y avait le contact, nous avons le temps de parler ".

Une perte de relations verbale et physique compensée par un rôle plus important, plus technique de l'infirmière du XXIe siècle, ce que ne manque pas de relever Christiane: piqûres, prises de sang, de température étaient autrefois dévolus aux médecins... De son temps, rien de tout cela!

Les 8 podcasts " La Voix des soignants " sont disponibles sur les plateformes de téléchargement habituelles (Apple Podcasts, Deezer, SoundCloud, Spotify) et sur [fondation-korian.com](http://fondation-korian.com)