



Dossier Spécial senior



Quand le poids des années se fait léger comme l'air...

Mieux vieillir



S'ils ont aujourd'hui quelques doutes sur l'avenir de leurs finances, les futurs retraités peuvent au moins se rassurer sur ce que sera leur état de santé... Avec l'allongement de l'espérance de vie, les progrès constants de la médecine et de la pharmacie promettent en effet des horizons (plus) radieux aux seniors du III^e millénaire. Ils savent qu'ils pourront mieux vieillir, mais ne doivent pas ignorer qu'ils vieilliront tout de même. Les seniors de demain doivent savoir ce qui les attend. Pas comme une terrible fatalité, mais

comme une évolution normale, physiologique, de leur organisme. Leurs articulations, leur système circulatoire, leur peau, leurs facultés mentales... Tout cela, en atteignant l'âge mûr, et au-delà, va doucement se modifier (lire en page 10). Mais comme les fesses du bébé ont leur crème, les stigmates de l'âge ont leurs remèdes, du plus classique - traitements chroniques de l'hypertension ou du diabète de type 2 -, au plus moderne, tels l'électrostimulation ou le recours aux robots de compagnie. Au-delà, les seniors savent aussi qu'ils peuvent compter sur l'officine

pour un accueil de choix (lire en page 15). Le pharmacien est l'un des interlocuteurs qui ne leur lâchera jamais la main. Pas même à l'heure d'entrer en institution. C'est ce que nous confirme le Dr Paul-Émile Haÿ, directeur médical du groupe Korian, premier réseau d'EHPAD en France. Partenaires du réseau, les officinaux acteurs de la PDA sont encore là pour assurer la sécurité et le confort des traitements administrés aux résidents au cœur des maisons de retraite.

● **Didier Doukhan**