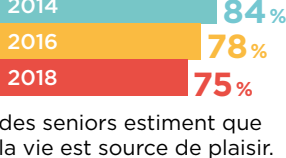


### DES AÎNÉS TOUJOURS ÉPANOUIS ET SATISFAITS DE LEUR VIE ?

Un sentiment de bien-être qui domine, mais en recul



des seniors estiment que la vie est source de plaisir.

Un sentiment de bien-être qui reste majoritaire, même après 80 ans...

**67%** des 80 ans et plus estiment que la vie est source de plaisir.

■ 80 ans et plus  
■ 65 ans et plus

Même s'il a tendance à s'éroder...

**48%** se sentent en pleine possession de leurs moyens. (contre 69%)

**58%** se déclarent épanouis physiquement et psychologiquement. (contre 67%)

**27%** se sentent seuls au moins un jour sur deux. (contre 18%)

Des aînés plus satisfaits de leur vie que les plus jeunes!

**83%** des 65 ans et plus sont satisfaits de leur vie contre **70%** des moins de 65 ans.

... mais des femmes seniors qui vivent moins bien leur âge

**71%** des femmes de 65 ans et plus déclarent bien vivre leur âge. (**80%** des hommes du même âge)



La vie est source de plaisir pour:

**75%** des femmes de 65-79 ans. (**80%** des hommes du même âge)

**57%** des femmes de 80 ans et plus. (**80%** des hommes du même âge)

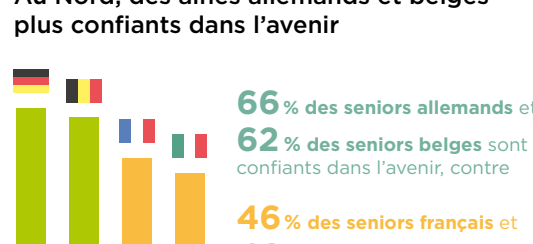
### DEUX REGARDS SUR LE BIEN VIEILLIR EN EUROPE: CONFIANCE EN L'AVENIR AU NORD ET ESPRIT DE FAMILLE AU SUD!



L'Allemagne et la Belgique, les pays où les aînés se sentent le mieux considérés par la société

**97%** des seniors allemands et **95%** des seniors belges se sentent des citoyens à part entière, contre **84%** en Italie et en France.

Au Nord, des aînés allemands et belges plus confiants dans l'avenir



Au Sud, les aînés français et italiens plus impliqués dans la vie de famille

**26%** des seniors français accueillent des personnes de leur famille pour les vacances. **17%** en moyenne.

**44%** des seniors italiens donnent des conseils à leurs enfants ou petits-enfants. **27%** en moyenne.

### DES IDÉES REÇUES SUR LES AÎNÉS, ENTRETENUES PAR LES PLUS JEUNES...

L'âge de la vieillesse pour les 65 ans et plus

**79 ans** (contre 70 ans pour les moins de 65 ans)

Une vision pessimiste sur le bien vivre des seniors chez les moins de 65 ans

**48%** des moins de 65 ans (contre **74%** des 65 ans et plus)

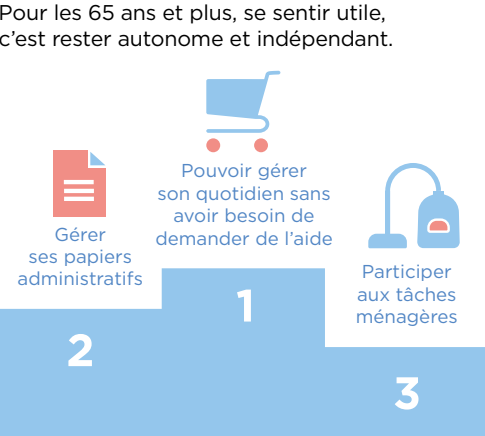
**23%** des moins de 65 ans (contre **47%** des 65 ans et plus)

estiment que la plupart des aînés vivent bien leur âge.

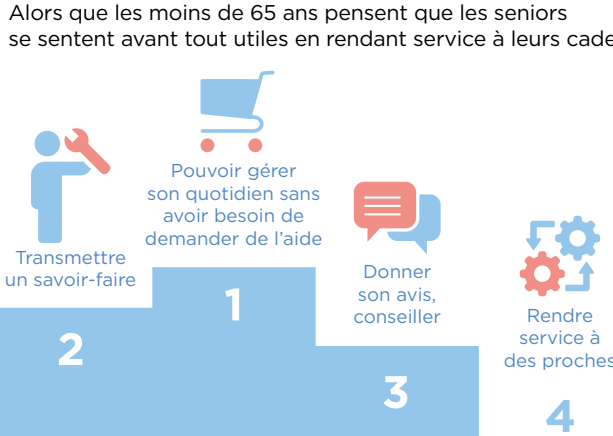
pensent que la plupart des aînés mettent de l'argent de côté.

Une perception différente de l'utilité

Pour les 65 ans et plus, se sentir utile, c'est rester autonome et indépendant.



Alors que les moins de 65 ans pensent que les seniors se sentent avant tout utiles en rendant service à leurs cadets.



### UNE SURPRENANTE REMISE EN CAUSE DE LEURS DROITS ET LIBERTÉS PAR LES AÎNÉS EUX-MÊMES...

90% des 65 ans et plus se considèrent comme des citoyens à part entière. Mais beaucoup sont tentés de rogner leurs propres droits...

**48%** seraient prêts à limiter les possibilités de conduire des personnes âgées quand elles atteignent un certain âge. (**66%** des moins de 65 ans)

**46%** seraient favorables à leur empêcher l'accès à de hautes responsabilités politiques ou en entreprises. (**46%** des moins de 65 ans)

**44%** seraient favorables à imposer l'arrêt du travail une fois l'âge effectif de la retraite atteint. (**49%** des moins de 65 ans)

**13%** seraient favorables à une limitation de leur droit de vote, notamment sur les sujets concernant les jeunes. (**19%** des moins de 65 ans)

Une vision très conformiste des aînés partagée en Europe, même si les Allemands semblent plus ouverts d'esprit...

**87%** des seniors trouveraient choquant ou ridicule qu'une personne âgée décide d'avoir des enfants.

**51%** des seniors trouveraient choquant ou ridicule qu'une personne âgée s'engage en politique ou se présente à une élection.

**50%** des seniors trouveraient choquant ou ridicule qu'une personne âgée crée son entreprise.

**28%** des seniors trouveraient choquant ou ridicule qu'une personne âgée refasse sa vie, se remarie.

ALLEMAGNE **75%**

**28%**

**33%**

ALLEMAGNE **17%**

FRANCE **95%**

**66%**

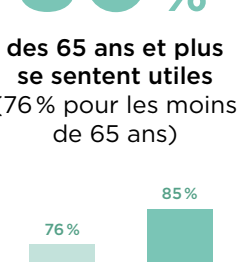
**60%**

ITALIE **48%**

### DES AÎNÉS QUI SE SENTENT PLUS QU'JAMAIS UTILES...

Pour les 65 ans et plus, se sentir utile, c'est avant tout:

**80%** des 65 ans et plus se sentent utiles (76% pour les moins de 65 ans)



avec un sentiment d'utilité vécu à son plus haut niveau **entre 65 et 74 ans (85%)**.

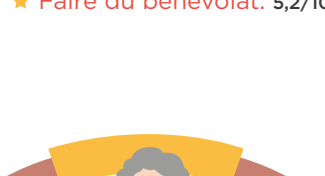
**1** Être autonome et indépendant  
★★★★ Gérer entièrement son quotidien, sans avoir à demander de l'aide. 8,3/10  
★★★★ Gérer ses papiers administratifs. 7,5/10  
★ Participer aux tâches ménagères. 7,3/10



**3** Être ouvert sur le monde  
★★★★ Participer à l'économie locale en allant faire ses courses dans les commerces de proximité. 7/10  
★★★★ Aller sur Internet régulièrement. 6,9/10  
★★★★ Participer à des activités de groupe. 5,4/10  
★ Faire du bénévolat. 5,2/10



**2** Soutenir ses proches  
★★★★ Leur remonter le moral quand ils en ont besoin. 7,2/10  
★★★★ Donner son avis, un conseil. 7,1/10  
★★ Transmettre un savoir-faire, un souvenir. 6,8/10  
★★ Rendre service. 6,8/10



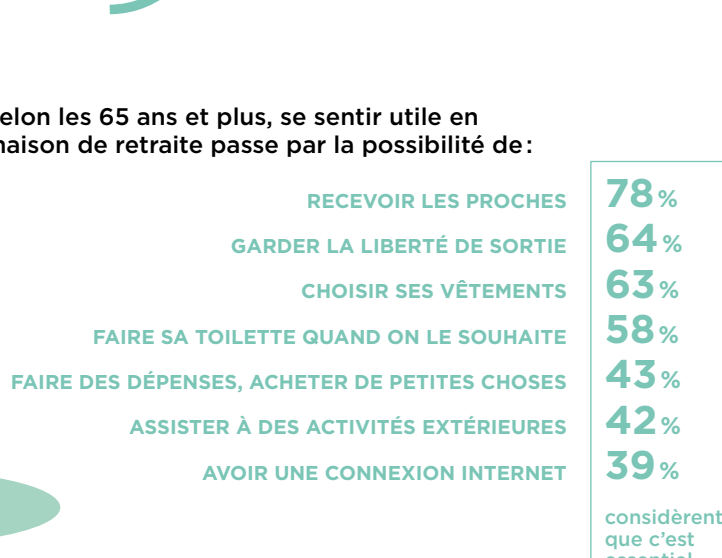
### ... MÊME S'IL LEUR SEMBLE MOINS FACILE D'ÊTRE UTILE EN MAISON DE RETRAITE

Un sentiment contrasté

**47%** des 65 ans et plus pensent que l'on peut se sentir utile en maison de retraite. (**52%** des moins de 65 ans)

**50%** des 65 ans et plus pensent que l'on peut se sentir heureux en maison de retraite. (**58%** des moins de 65 ans)

Selon les 65 ans et plus, se sentir utile en maison de retraite passe par la possibilité de:



### LE DIGITAL, UN ESPACE DE JOUVENCE

Les nouvelles technologies favorisent le lien social

Les seniors utilisent Internet au moins une fois par semaine pour:

Envoyer des e-mails **66%**

Utiliser les réseaux sociaux **41%**

Discuter via Skype **15%**

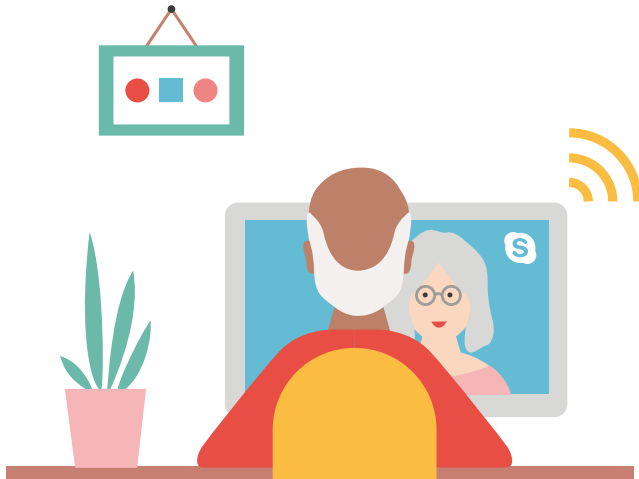
Aller sur des sites de rencontre **2%**

Internet, un outil d'empowerment des seniors

Gérer ses finances: **70%** une fois par mois

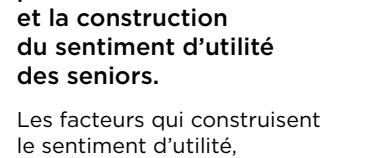
Chercher des informations et discuter sur les forums: **54%** une fois par mois

Aller sur les sites pour s'informer sur sa santé: **40%** une fois par mois



Internet est un facteur primordial dans l'autonomie et la construction du sentiment d'utilité des seniors.

Les facteurs qui construisent le sentiment de bien-être ou d'utilité, chez les 65 ans et plus:



### LA FONDATION KORIAN POUR LE BIEN-VIEILLIR EN BREF

Prolongement de la démarche engagée depuis trois ans avec l'Institut du Bien Vieillir, la Fondation marque la volonté de Korian de jouer pleinement son rôle d'intégration sociale, en mobilisant l'ensemble de son réseau et en construisant, avec l'ensemble des parties prenantes et le souhaitant, des projets fédérateurs contribuant à l'inclusion et au développement du lien social à l'échelle des territoires. Dans cette perspective, et sous l'impulsion de son conseil scientifique présidé par le sociologue Serge Guérin, la Fondation Korian privilégie les axes d'intervention suivants:

- l'inclusion par l'utilité sociale;
- l'inclusion par le développement de l'autonomie;
- l'inclusion par la solidarité;
- l'inclusion par la prévention.

Elle intervient à travers des programmes de recherche, des études sociétales et un soutien apporté à des initiatives innovantes portées par les acteurs des territoires.

### LE TROISIÈME BAROMÈTRE EUROPÉEN DU BIEN VIEILLIR

Dans la lignée des deux précédents, parus en 2015 et 2016, le troisième baromètre européen de la Fondation Korian pour le Bien-Vieillir a pour ambition de mieux connaître et de suivre l'état d'esprit des personnes âgées de quatre pays européens - en France, en Allemagne, en Italie et en Belgique. Au total, 4 025 seniors de 65 ans et plus ont été interrogés sur leur sentiment de bien-être ou d'utilité, leur relation aux autres, l'utilisation de nouvelles technologies ou encore leur sentiment de bien-être ou d'utilité, leur relation aux autres, l'utilisation de nouvelles technologies ou encore leur sentiment de bien-être ou d'utilité, leur relation aux autres: les mêmes questions ont été posées à un échantillon miroir équivalent représentatif des 15-64 ans, pour identifier les différences de perception des troisième et quatrième âges selon les générations. Une nouvelle fois, le baromètre a permis de mettre à mal certaines idées reçues...