

LES PLATEAUX DE LA FONDATION KORIAN POUR LE BIEN-VIEILLIR



LE BONHEUR EST DANS L'ASSIETTE !

PLATEAU 25 JEUDI 18 NOVEMBRE 2021 DIRECT 18:00 #semainedenutrition2021 #fkbv



À tout âge, et en France plus qu'ailleurs, « **Le Bonheur peut se trouver dans l'Assiette** ». Trop souvent la question de la nutrition et du plaisir de manger est oubliée lorsque l'on pense à l'accompagnement des plus âgés. C'est aussi triste. Et infondé. Pourtant, la nourriture est tout autant **un fait culturel et social**, qu'**un acte de vie et de santé**. Un repas c'est du lien. On partage un repas, on partage le pain, on partage le vin...

La nourriture s'inscrit dans la culture, dans les habitudes, dans une réalité géographique et sociale. **La nourriture dialogue avec nos racines** et plus nous prenons de l'âge, plus l'alimentation participe de l'histoire personnelle, des souvenirs, des expériences...

La nourriture concerne aussi la santé. La sagesse populaire est pleine de dictons faisant le lien entre qualité de la nourriture et **santé** ou **prévention**. « *Manger une pomme chaque jour éloigne du médecin* », « *prendre du chocolat est bon pour le moral* » ...

Il est donc d'autant plus nécessaire d'être attentif aux risques de dénutrition des plus âgés, en établissement comme à domicile. Le Plateau se tiendra au milieu de la **Semaine annuelle de lutte contre la dénutrition**, ce sera une belle occasion de présenter des actions menées en faveur de la nutrition et de rappeler combien **les plaisirs de la table sont des médicaments de vie !**

INSCRIPTION GRATUITE

CLIQUEZ ICI



PROGRAMME

INTRODUCTION MODÉRATION

Serge GUÉRIN, président du Conseil scientifique de la *Fondation Korian pour le Bien-Vieillir*

Aude LETTY, déléguée générale de la *Fondation Korian pour le Bien-Vieillir*

AVEC

JOËL JAOUEN, président, France Alzheimer

CHARLOTTE FAYOLLE, diététicienne, Korian Le Balcon Lyonnais

Pr AGATHE RAYNAUD-SIMON, chef du département de gériatrie, Hôpital Bichat-Claude Bernard, APHP, présidente de la Fédération française de nutrition et trésorière du Collectif de lutte contre la dénutrition

MATTHIEU RENAUD, chef, Korian Gleteins, Jassans-Riottier

GRAND TÉMOIN

JÉRÔME GUEDJ, co-fondateur du Think Tank Matières Grises, membre du collectif de lutte contre la dénutrition

CONCLUSION

Serge GUÉRIN, président du Conseil scientifique de la *Fondation Korian pour le Bien-Vieillir*

Rendez-vous le **18 novembre** de 18H00 à 19H30.

Soyez nombreux au rendez-vous !



@KORIAN LIVE
#semainedenutrition2021 #fkbv
[HTTPS://WWW.FONDATION-KORIAN.COM/FR](https://www.fondation-korian.com/fr)



INSCRIPTION

[HTTPS://WWW.ESPACE-E.COM/PLATEAUX](https://www.espace-e.com/plateaux)



FONDATION KORIAN
POUR LE BIEN-VIEILLIR