

**FONDATION KORIAN  
POUR LE BIEN VIEILLIR**



## EvIBE (Echelle d'Evaluation Instantanée du Bien-Etre):

Validité dans une population présentant des troubles  
neurocognitifs majeurs

**Principaux résultats**



FONDATION KORIAN  
POUR LE BIEN VIEILLIR



## Contexte

La **qualité de vie** (QdV) des patients présentant une Maladie d'Alzheimer ou Maladie Apparentée (MA<sup>2</sup>) est **incontournable** pour rendre compte de **l'impact de la pathologie** sur l'individu. Elle apparait comme un **marqueur important du bénéfice des stratégies thérapeutiques** au vu de l'absence de traitement curatif.

Les échelles de la QdV peuvent intégrer 2 types d'indicateurs:

### Indicateurs externes et objectivables

- Etat de santé
- Environnement social (famille, amis, travail)
- Facteurs économiques et matériels

### Indicateurs internes et subjectifs

- Evaluables par le sujet lui-même uniquement
- Les besoins
- L'humeur
- Les émotions

**!** Les **échelles adaptées** aux patients présentant une **MA<sup>2</sup>** apparaissent **chronophages** au vu du nombre d'items et **aucune ne permet une mesure directe de la QdV lorsque le MMSE est inférieur à 10**



Création d'EvIBE afin de répondre au besoin d'une **évaluation directe du ressenti de la QdV** chez des patients présentant des **troubles cognitifs majeurs**

## Objectifs

-> L'objectif principal de l'étude était de **vérifier la convergence entre l'EvIBE et une autre échelle évaluant la QdV** chez des patients présentant des troubles cognitifs: la QoL-AD (Quality of Life-Alzheimer's Disease)

-> Sa **fiabilité dans le temps** a également été **contrôlée**

## Description de la population

**135 participants** ont été recrutés parmi **8 EHPAD du groupe Korian** et dans **une Unité de Soins de Longue Durée** (Hôpital des Charpennes, Hospices Civils de **Lyon**):

	Age	Sexe	MMSE	MMSE en classes
<b>Moyenne</b>	86,7	H= 70,9% F=29,1%	14,9	≤10 = 24,8% 11 à 19 = 52% ≥20 = 23,2%

**Critères d'inclusion:** personne ayant donnée son consentement ou autorisation de la personne de confiance/ personne vivant dans l'un des centres participants/  
Personne présentant une MA<sup>2</sup>.

**Critères d'exclusion:** pathologie sévère, évolutive ou instable dont la nature peut interférer avec les variables d'évaluation/ surdité ou cécité pouvant compromettre l'évaluation de la personne ou sa participation aux séances de jeu.

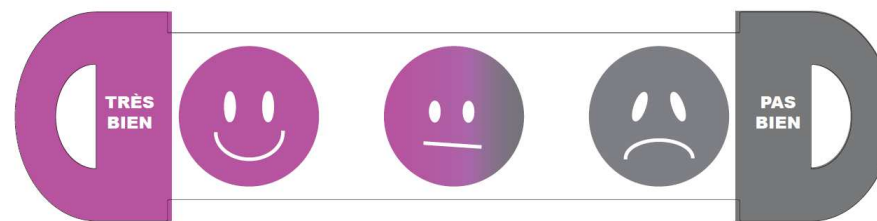
## Présentation d'EvIBE

- Il s'agit d'une **échelle visuelle analogique** permettant au **patient** de rendre compte de **l'état de ses indicateurs internes de QdV**
- Sur une échelle graduée de 1 à 5, le **patient va positionner son sentiment de bien-être** en réponse à la question « comment vous sentez-vous maintenant/tout de suite ? »



**Face Recto:** à disposition du professionnel de santé

1: bien-être faible  
5 bien-être élevé



**Face Verso:** à disposition du patient

3 pictogrammes représentant des expressions faciales (joie, neutre, tristesse)

## Présentation de l'échelle QoL-AD

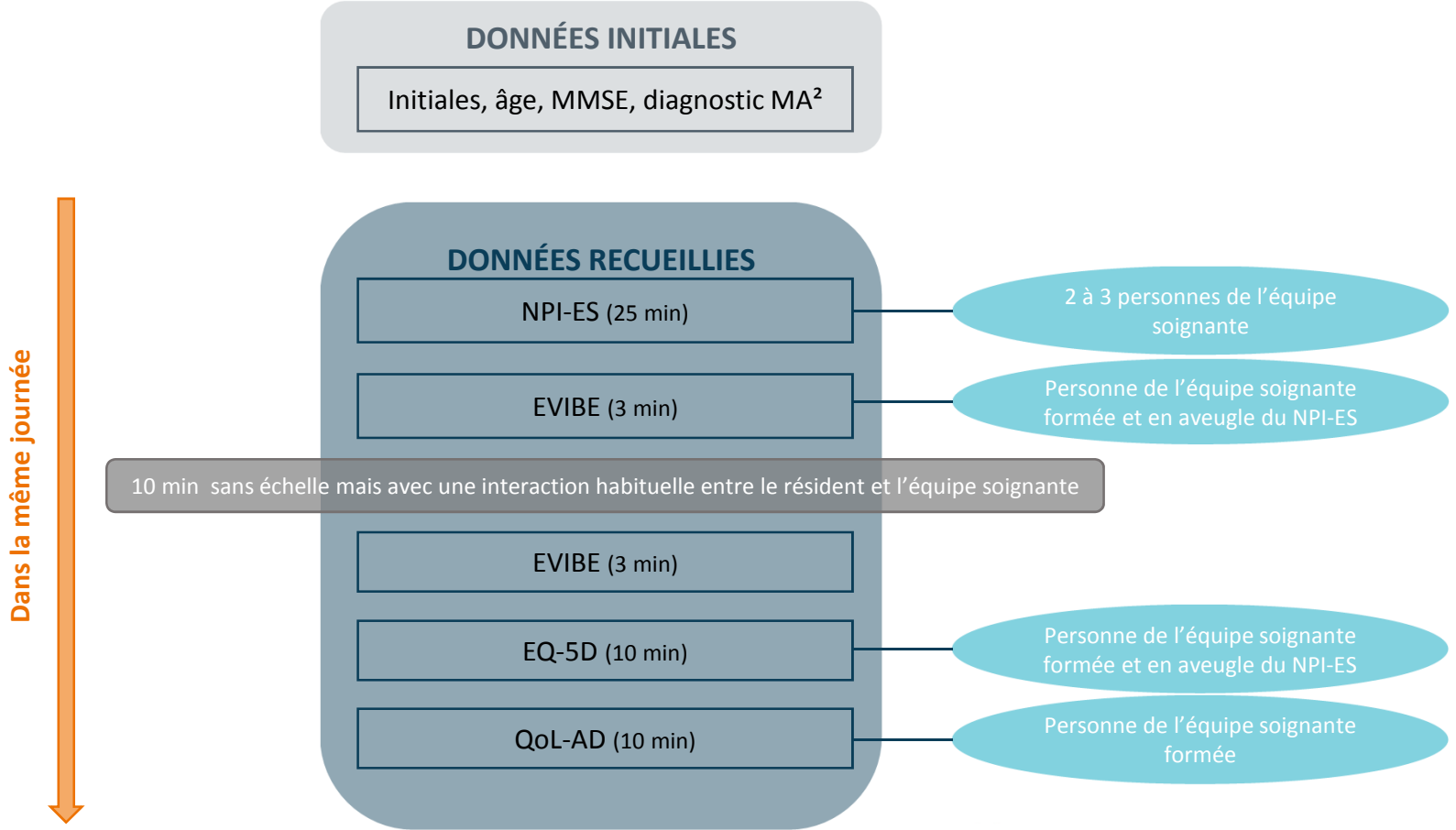
La QoL-AD est une échelle qui évalue la qualité de vie sur différents domaines:

- La compétence comportementale
- L'état psychologique
- Le fonctionnement physique
- L'environnement interpersonnel

Cette évaluation se fait à travers **13 questions** posées au résident, auxquelles il doit répondre en utilisant l'un des 4 mots suivants: **Mauvais, Moyen, Bon, Excellent**

1. *Que pensez-vous de votre **santé physique**?*
2. *Que pensez-vous de votre **niveau d'énergie**?*
3. *Quelle a été votre **humeur** dernièrement?*
4. *Qu'en est-il de vos **conditions de vie**?*
5. *Et votre **mémoire**?*
6. *Qu'en est-il de votre famille et de vos **relations** avec les membres de votre **famille**?*
7. *que pensez-vous de votre **vie de couple**?*
8. *Comment décririez-vous vos **relations actuelles avec vos amis**?*
9. *Que pensez-vous de **vous-même**?*
10. *Que pensez-vous de votre **capacité à accomplir des activités** telles que vos tâches domestiques ou autre activités que vous devez réaliser?*
11. *Qu'en est-il de votre **capacité à faire des choses pour le plaisir, à faire ce que vous aimez**?*
12. *Que pensez-vous de votre **situation économique** actuelle?*
13. *Comment décririez-vous votre **vie en général**?*

## Déroulement de l'étude



# Résultats

**Corrélation avec la QoL-AD**

	Population totale		MMSE ≤ 10		11<MMSE<19		MMSE ≥ 20	
	coeff	P value	coeff	P value	coeff	P value	coeff	P value
<b>QoL-AD</b>	0,54	<0,001	0,39	0,05	0,63	<0,001	0,66	0,001



**EVIBE entretient une corrélation forte avec la QoL-AD.** La corrélation est plus modérée mais reste au seuil de significativité lorsque le MMSE est inférieur ou égal à 10.

**Fiabilité dans le temps**

EVIBE montre **une bonne fiabilité dans le temps** au vu de l'accord significatif entre l'EvIBE 1 et l'EvIBE 2 (10 min après)

## Conclusions

**Pré-étude de 2014:** une étude préliminaire chez **565 résidents** d'EHPAD a mis en évidence **une bonne reproductibilité** en **auto-évaluation** et en **hétéro-évaluation** et une **bonne reproductibilité inter-juges**. Ainsi, l'EVIBE est une échelle **utilisable par les différents intervenants des EHPAD** (infirmières, aides-soignantes, auxiliaires de service hospitalier, animateurs, psychologues et médecins).

L'échelle EvIBE est un outil:

- **Simple**
- **Rapide**
- **Facile à administrer**
- **Ne nécessite pas de formation supplémentaire**

EvIBE présente une bonne validité de convergence: elle est **corrélée à l'échelle** de mesure de la **qualité de vie (QOLAD)**. Elle est également **fiable dans le temps**.

EvIBE est bon **outil « thermomètre » de la qualité de vie du patient** et permet de suivre les fluctuations de son état de bien-être lors des soins et des activités.



 **FONDATION KORIAN  
POUR LE BIEN VIEILLIR**

**MERCI**



[www.fondation-korian.com](http://www.fondation-korian.com)



@fondationkorian



FONDATION KORIAN  
POUR LE BIEN VIEILLIR