

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHEZ LE PATIENT ÂGÉ UTILISATION DU TRAMADOL EN GOUTTES

INTRODUCTION

Ce poster présente les résultats d'un **audit** effectué dans le **SSR Korian Valdonne** qui prend en charge des **patients polyopathologiques**. L'utilisation d'**antalgiques de palier II** est une difficulté chez le sujet âgé en raison des **effets indésirables** (EI) fréquents et délétères. Suite aux **recommandations** lors des journées de la Société Française de Gériatrie et Gérontologie en 2018, l'établissement a décidé d'utiliser le **Tramadol en gouttes** afin de proposer une **antalgie efficace** en limitant les effets secondaires et permettant une **titration**.

OBJECTIFS

1. **Évaluer** l'efficacité du traitement par Tramadol gouttes et **valider** son utilisation au sein de notre SSR en secteur de **rééducation** mais aussi en **soins de suite** indifférencié.
2. **Répertorier** les EI éventuels.
3. Avoir un **retour** sur la **facilité** d'utilisation.

MÉTHODE

- Réalisation d'un **audit** du 04 au 25 avril 2019 dans les 2 services de l'établissement.
- L'audit concernait **27 patients de plus de 75 ans** sous traitement antalgique par Tramadol gouttes en systématique ou à la demande **en complément** d'un **traitement antalgique de palier I** en cas d'EVS supérieur à 2.
- Le questionnaire comprenait plusieurs items : l'**âge** du patient, l'**EVS avant** la prise, l'**EVS après** la prise, les **effets indésirables** éventuels à répertorier et la **facilité** d'utilisation.

RÉSULTATS

Les résultats sont **très positifs** et objectivent l'**excellente efficacité** du traitement avec **peu d'EI**.

- Nous observons un **gain de 1 point** d'EVS dans 66 % des cas et de **2 points** d'EVS dans 22 % des cas. Le reste des patients (12 %) ne révèle qu'une amélioration mitigée (moins de 1 point d'EVS).
- **88 %** des patients n'a déclaré **aucun effet secondaire**. 12 % des patients a déclaré des effets secondaires de type sécheresse buccale ou constipation.
- Les **IDE** (90 %) soulignent la **facilité d'utilisation** du Tramadol en gouttes. 10 % n'ont pas répondu.

CONCLUSION

- La posologie était-elle adaptée pour les 12 % de patients dont l'effet est mitigé ? Une **augmentation modérée** permet souvent d'obtenir l'antalgie **sans majorer** le risque d'EI.
- Peut-on **superposer** ces conclusions en cas de **pathologies oncologiques** ?
Un **deuxième audit** devra s'intéresser à ces patients.
Cet audit a permis de valider la poursuite de l'utilisation quasi systématique du Tramadol en gouttes en cas de nécessité d'antalgiques de palier II chez les sujets âgés à Korian Valdonne.

